

CURSO DE FORMACION PARA CUIDADORES NO PROFESIONALES DE PERSONAS DEPENDIENTES



- **OBJETIVO:**
 - Mejorar la calidad de vida de los/as cuidadores/as no profesionales de las personas en situación de dependencia.
 - Procurar el entrenamiento de habilidades y conocimientos necesarios dirigidos al cuidador/a no profesional para la atención directa a la persona dependiente
- **CONTENIDOS:**
 - Papel de cuidador
 - Claves para el cuidado del cuidador
 - Movilizaciones y ayudas técnicas
 - Alimentación, higiene y primeros auxilios
 - Pedir ayuda
- **CALENDARIO:**

3, 10, 17, 24 y 31 de OCTUBRE

De 11 a 13 horas

Ayuntamiento de Cabañas Raras

INFORMACION EN EL CEAS (ceas47.vega02@dipuleon.es)(9875647474)



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



AYUNTAMIENTO
CABAÑAS RARAS